

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
А. Таушикина МА

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	I вс Б	Содержание вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			К	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	55	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,3	48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Батон школьный; 4,08	45	3,60	45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
Итого		21,7	65	91,38	570,75	0,15				246,93	317,37	54,91	1,69	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,5	61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Батон школьный; 4,06	35	2,80	35	17,85	84,00	0,04				6,65	22,75	4,55	0,42	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,2	90	99,82	729,06	0,42			0,68	91,67	274,60	68,66	4,64	86,07

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Искандер 78
А. Рахманин

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	1 вс Б	Калорийные ства (г)		Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			К	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,8	48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Батон школьный; 4,08	45	3,60	45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
Итого		21,7	65	91,38	570,75	0,15				246,93	317,37	54,91	1,69	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,5	61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,06	35	2,80	35	17,85	84,00	0,04				6,65	22,75	4,55	0,42	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,2	90	101,82	737,04	0,42			0,68	91,73	274,60	68,66	4,65	160,48

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАОУ Ислам-78
И. Рахматуллин

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьно меню для организации питания обучающихся.

27 июля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	В	Энергетическая ценность (ккал)		Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			К	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
бед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)													
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,9	96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,5	61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,7	58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Батон школьный; 4,06	35	2,8	35	17,85	84,00	0,04				6,65	22,75	4,55	0,42
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,2	40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Итого	27,2		90	101,82	737,04	0,42			0,68	91,73	274,60	68,66	4,65
бед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)													
Вак-беляш ; 453,52	75	8,0	50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88
Сок фруктовый; 86,02	200	1,0	20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого	9,0		70	41,41	285,35	0,11			0,20	37,41	93,91	22,90	3,68 160,48

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
д. Рахметкина ИА

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	В	Белковые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			К	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,1	65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,8	48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,1	07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Батон школьный; 4,08	45	3,6	45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
Итого		21,7	65	91,38	570,75	0,15				246,93	317,37	54,91	1,69	76,96
Обед СВО 7-11 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,9	96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,5	61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,7	58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,06	35	2,8	35	17,85	84,00	0,04				6,65	22,75	4,55	0,42	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,2	40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,2	90	101,82	737,04	0,42			0,68	91,73	274,60	68,66	4,65	86,07

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ МБОУ №8
г. Раменский

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 июля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Б	Средне- дневное количество (г)		Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,9	96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,5	61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,7	58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,06	35	2,8	35	17,85	84,00	0,04				6,65	22,75	4,55	0,42	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,2	40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,2	90	101,82	737,04	0,42			0,68	91,73	274,60	68,66	4,65	86,07
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Вак-беляш ; 453,52	75	8,0	50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,0	20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,0	70	41,41	285,35	0,11			0,20	37,41	93,91	22,90	3,68	76,96

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
 МАУ ЦДП ГО г.Уфа
А. Рахматуллин

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 июля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Б	Белые углеводы (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			К	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,5	91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,8	48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,1	07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Батон школьный; 4,08	45	3,6	45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
Итого		22,1	91	88,78	564,59	0,16				255,89	328,50	57,44	1,73	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,9	96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,5	61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,7	58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,4	30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,4	30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,0	75	94,67	703,04	0,37				87,88	258,35	63,81	4,29	97,64

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Школа №78
А. Таушкеева М.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Б	Белковые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			К	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
группа ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,3	48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,1	07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Батон школьный; 4,08	45	3,60	45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
Итого		22,1	91	88,78	564,59	0,16				255,89	328,50	57,44	1,73	
группа ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,5	61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,70	58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,6	95	104,37	749,04	0,42			0,68	92,68	277,85	69,31	4,71	177,11

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Школа №78
З. Таушминова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Б	Белковые вещества (г)		Энерге тический ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			К	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Меню ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,94	96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,5	61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,70	58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,0	75	94,67	703,04	0,37				87,88	258,35	63,81	4,29	
Меню ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,7	33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,7	53	48,48	349,73	0,14			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	177,11

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ Иманов
И. Рахманин

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 июля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Б	Белые углеводы (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			К	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,8	48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Капша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,5	91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Батон школьный; 4,08	45	3,6	45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
Итого		22,0	84	85,78	548,99	0,41				252,59	327,65	56,59	1,55	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,9	96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,5	61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,7	58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,2	40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,2	40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,6	95	104,37	749,04	0,42			0,68	92,68	277,85	69,31	4,71	96,71

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Школа № 78
г. Раменский ИА

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Б	Калорийные вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			К	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,91	96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,5	61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,70	58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,0	75	94,67	703,04	0,37				87,88	258,35	63,81	4,29	96,71
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,7	33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,7	53	48,48	349,73	0,14			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	88,63

Начальник ОДП

Исламова Н.А.